

Vegetarischer Speisenplan Monat

Juli

KW 27

- Mo Weiße Bohnen mit Fetakäse al forno, dazu Fladenbrot (A,G)
- Di Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat (A,C,G)
- Mi Gemüseplätzchen mit Paprikasoße und Kroketten (A,C,G)
- Do Bechamelgemüse mit Serviettenknödel (A,C,G)
- Fr. Kartoffelgulasch mit Semmel (A,G)

KW 28

- Mo Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G)
- Di Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (A,G)
- Mi Spätzle- Pilzpfanne mit Rahmsoße (A,C,G)
- Do. Rahmgemüse mit Reis (A,G)
- Fr. Röstiecken mit Camenbert überbacken und Preiselbeeren (A,G)

KW 29

- Mo Maultaschengröstel mit Kartoffel-Gurkensalat (A,C,G)
- Di Gebratene Zucchini mit Zitronensoße und Gemüsereis (A,G,D)
- Mi Veggiburger (A,C,G)
- Do Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Veg. Rahmsoße (A,C,G)
- Fr. Gemüsegyros mit Tatziki ,Krautsalat und Fladenbrot (A,G)

KW 30

- Mo Vegetarische Mini Frühlingsrollen mit Asiagemüse (A,G)
- Di Wedgeskartoffeln mit Grillgemüse und Frischkäse (A,G)
- Mi. Spaghetti mit gegrillten Kirschtomaten und Rucolapesto (A,C,G)
- Do Rahmschwammerl mit Semmelknödel (A,C,G,I)
- FR. Gemüselasagne (A,C,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite