

Speisenplan Monat November

KW 45

- Mo Spaghetti Bolognese (A,G)
- Di. Fleischkühle mit Kartoffelsalat (A,C,G)
- Mi Kassler „Hawaii“ mit Soße und Röstis(A,C,G)
- Do Chili con Carne mit Reis(A)
- Fr. Rindergulasch mit Spätzle (A,C,G)

KW 46

- Mo Paar fränkische Bratwürste mit Sauerkraut und Bauernbrot (A)
- Di Hausgemachter Cheeseburger (A)
- Mi Filetgeschnetzeltes mit Butterspätzle (A,C,G)
- Do. Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (A,C,G)
- Fr. Hühnerfrikasee mit Butterreis(A,G)

KW 47

- Mo Maultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat und Röstzwiebel (A,C,G)
- Di Hokifilet „ Müllerin Art“ mit Zitronensoße und Gemüsereis (A,G,D)
- Mi Schaschliktopf mit Fladenbrot (A)
- Do Nudel-Schinkenauflauf (A,C,G)
- Fr. Bratengröstel mit Röstklößen (A)

KW 48

- Mo Asianudeln mit Putenstreifen und Gemüse (A,G)
- Di Schweinerückensteak mit Kräuterbutter und Wedgeskartoffeln (A,G)
- Mi. Spaghetti mit Lachs und Zitronen-Buttersoße (A,C,G)
- Do Krautwickel mit Salzkartoffeln (A,C,G)
- FR. Lasagne al Forno (A,C,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Vegetarisch Monat November

KW 45

- Mo Spaghetti mit Gemüsebolognese (A,G)
- Di Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat (A,C,G)
- Mi Gemüseplätzchen mit Paprikasoße und Röstis (A,C,G)
- Do Chili sin Carne mit Reis(A)
- Fr. Kartoffelgulasch mit Semmel (A,G)

KW 46

- Mo Spaghetti mit Gemüsebolognese (A,G)
- Di Veggiburger (A,C,G)
- Mi Spätzle- Pilzpfanne mit Rahmsoße (A,C,G)
- Do. Ratatouillegemüse mit Püree(A,G)
- Fr. Gemüseragout mit Reis (A,G)

KW 47

- Mo Maultaschengröstel mit Kartoffel-Gurkensalat (A,C,G)
- Di Gebratene Zucchini mit Zitronensoße und Gemüsereis (A,G)
- Mi Dicke Bohnen mit Feta und Fladenbrot (A)
- Do Nudel-Gemüseauflauf (A,C,G)
- Fr. Gemüsegröstel mit Röstklößen und Soße (A,G)

KW 48

- Mo Vegetarische Mini Frühlingsrollen mit Asiagemüse (A,G)
- Di Wedgeskartoffeln mit Grillgemüse und Frischkäse (A,G)
- Mi. Spaghetti mit gegrillten Kirschtomaten und Rucolapesto (A,C,G)
- Do Rahmschwammerl mit Semmelknödel (A,C,G,I)
- FR. Gemüselasagne (A,C,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite