

Speisenplan Monat Oktober

KW 40

- Mo Gegrillter Kürbis mit Feta und Rosmarinkartoffeln(A,G)
- Di Schinkennudeln (Geflügel) mit Tomatensoße (A,C,G)
- Mi Backfischfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (A,C,G,D)
- Do Feiertag
- Fr Brückentag

KW 41

- Mo Rindergulasch mit Spätzle (A,C,G)
- Di Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße und Kartoffelpüree (A,C,G)
- Mi Pastapfanne mit Putenstreifen und Currysoße (A,G)
- Do Chili con Carne mit Fladenbrot (A)
- Fr. Schaschliktopf mit Reis (A)

KW 42

- Mo Rahmschwammerl mit Semmelknödel (A,C,G)
- Di Hausgemachter Cheeseburger mit Wedges(A,G)
- Mi Dicke Weiße Bohnen mit Tomatensugo und Fetakäse ,dazu Weißbrot (A,G)
- Do Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße und Reis (A,G,D)
- Fr. Zwiebelschnitzel mit Kartoffelstampf (A,G)

KW 43

- Mo Überbackene Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Gnocchis (A,C,G)
- Di Lasagne al forno (A,C,G)
- Mi Käsespätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (A,C,G)
- Do. Fleischküchle mit Kartoffel-Kohlrabigemüse (A,G)
- Fr Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasoße und Reis (A,G)

KW 44

- Mo Bami Goreng (Nudeln mit Putenstreifen und Asiagemüse) (A,G)
- Di Pizzaschnitzel mit Wedges (A,G)
- Mi Maultaschen mit Röstzwiebeln und Kartoffel-Gurkensalat (A,C,G)
- Do. Schweinebraten mit Kloß (A,G)
- Fr. Feiertag

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Vegetarischer Speisenplan Monat Oktober

KW 40

- Mo Gegrillter Kürbis mit Feta und Rosmarinkartoffeln (A,G)
- Di Nudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G)
- Mi Gebackenes Gemüse mit Remoulade und Kartoffelsalat (A,C,G)
- Do Feiertag
- Fr Brückentag

KW 41

- Mo Spätzle- Pilzpfanne mit Soße (A,C,G)
- Di Gemüseplätzchen mit Rahmsoße und Kartoffelpüree (A,C,G)
- Mi Pastapfanne mit Gemüse und Currysoße (A,G)
- Do Chili sin Carne mit Fladenbrot (A)
- Fr. Zucchini-Paprikagemüse mit Reis (A)

KW 42

- Mo Rahmschwammerl mit Semmelknödel (A,C,G)
- Di Hausgemachter Veggiburger mit Wedges (A,G)
- Mi Dicke Weiße Bohnen mit Tomatensugo und Fetakäse ,dazu Weißbrot (A,G)
- Do Ratatouille mit Reis (A,G)
- Fr. Herbstgemüseragout mit Kartoffelstampf (A,G)

KW 43

- Mo Überbackenes Gemüse mit Tomatensoße und Gnocchis (A,C,G)
- Di Gemüselasagne (A,C,G)
- Mi Käsespätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (A,C,G)
- Do. Gemüseplätzchen mit Kartoffel-Kohlrabigemüse (A,G)
- Fr Grillgemüse mit Paprikasoße und Reis (A,G)

KW 44

- Mo Nudeln mit Asiagemüse (A,C,G)
- Di Wedges mit Gemüsefrischkäse (A,G)
- Mi Gemüseaultaschen mit Röstzwiebeln und Kartoffel- Gurkensalat (A,C,G)
- Do Kartoffeltaschen mit Bechamelgemüse (A,C,G)
- Fr Feiertag

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite