

## Speisenplan Monat März

### KW 10

- Mo Gebratene Hähnchenbrust in Pfefferrahmsoße mit Spätzle (A,C,G)
- Di Faschingsdienstag- kein Essen
- Mi Marinierte Heringe „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln (G,C)
- Do Spaghetti Bolognese (A,C,G)
- Fr Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat (A,C,G)

### KW 11

- Mo Pasta Mista mit gebratenen Lachswürfeln und Zitronenbuttersoße (A,G,D)
- Di Kasslernacken mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A)
- Mi Geflügelfrikadelle mit Paprikasoße und Herzoginkartoffeln (A,C,G)
- Do Currywurst mit Semmel (A,2)
- Fr Rahmhackbraten mit Kartoffelpüree (A,C,G)

### KW 12

- Mo Geflügelfrikasee mit Risi Bisi Reis (A,G)
- Di Hausgemachter Cheeseburger mit Wedges (A,G)
- Mi Schinkennudeln mit Tomatensoße (A,C,G)
- Do. Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Vegt. Rahmsoße (A,C,G)
- FR. Krautwickel mit Salzkartoffeln (A,C,G)

### KW 13

- Mo Hähnchenbrust mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G)
- Di Waldpilzragout mit Semmelknödel (A,C,G)
- Mi Asianudeln mit Hähnchenstreifen und Ei (A,C,G)
- Do Chili con Carne mit Reis (A,G)
- FR. Filetgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Nudeln (A,C,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

# Speisenplan Monat März

## Vegetarische Variante

### KW 10

- Mo Bunte Spätzlepfanne mit Schnittlauchsoße (A,C,G)
- Di Faschingsdienstag – kein Essen
- Mi Bechamelgemüse mit Salzkartoffeln (A,G)
- Do Spaghetti mit Gemüsebolognese (A,C,G)
- Fr Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat (A,C,G,I)

### KW 11

- Mo Pasta Mista mit Ratatouillegemüse (A,G)
- Di Kartoffelgnocchis mit Kürbissoße, dazu frischer Parmesan (A,C,G)
- Mi Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße und Herzoginkartoffeln (A,C,G)
- Do Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kürbissoße (A,C,G)
- Fr Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (A,C,G)

### KW 12

- Mo Reis-Gemüsepfanne mit Dip (A,G)
- Di Veggiburger mit Wedges (A,C,G)
- Mi Nudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G)
- Do Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Veg. Rahmsoße (A,C,G)
- FR. Vegetarischer Krautwickel mit Salzkartoffeln (A,C,G)

### KW 13

- Mo Bunter Salat mit Ei und Käsestreifen (G)
- Di Waldpilzragout mit Semmelknödel (A,C,G)
- Mi Asianudeln mit Gemüsestreifen und Ei (A,C,G)
- Do Chili sin Carne mit Reis (A,G)
- FR. Nudeln mit Spinatrahmsoße (A,C,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite